

Prevenindo o Coronavírus



Lave as mãos sempre

Lave as mãos frequentemente, com sabão, por pelo menos 20 segundos.

Utilize Álcool Gel

Utilize álcool gel com frequência, sempre que não puder lavar as mãos.



Desinfete objetos usados com frequência

Maçanetas, telefones, computadores, torneiras, interruptores, botões devem ser desinfetados com frequência.

Utilize máscara

Utilize máscara sempre. Caso você utilize máscara de tecido, lave-a diariamente



Evite abraços e apertos de mão

Abraços e apertos de mão podem gerar a transmissão do vírus, evite-os.

Procure um médico

Caso você possua os sintomas do Coronavírus, procure um médico imediatamente. Evite colocar os seus colegas em risco, comunique qualquer sintoma para o seu superior.



Evite tocar no rosto

Tocar no rosto pode transmitir germes que estão nas suas mãos para o rosto, facilitando o contágio pelo coronavírus.

Evite locais movimentados

Locais movimentados podem ser frequentados por pessoas que tenham o vírus, mas não saibam. Evite esses locais.



Como não tossir



Como tossir